

Утверждаю
Председатель Правления
ОО «МКВЕ «Сэнкё»

Утверждаю
Председатель Правления
ОО «ВКиТ «Хагакурэ»

_____ Изотов Н.М.
_____ 2011 г.

_____ Гаевский С.О.
_____ 2011 г.

Положение

о проведении Учебно-тренировочного семинара «Дзю-иппон кумитэ, шесть критериев оцениваемого действия».

Цель семинара:

- 1. На примере стандартных (традиционных) форм кумитэ раскрыть философию поединка каратэ.**
- 2. Показать неразрывную связь между традиционным и спортивным поединком.**
- 3. Раскрыть смысл шести критериев оцениваемого действия, согласно, правил соревнований WKF.**
- 4. Сблизить позиции тренерско-преподавательского состава на преподавание спортивного каратэ.**
- 5. Повышение уровня тактико-технических возможностей спортсменов.**

Семинар проводят:

**Пяцько Павел Станиславович – 5 Дан, Член судейского комитета ОО «БФК»,
Главный тренер ОО «МКВЕ «Сэнкё»
Гаевский Святослав Олегович – 5 Дан, Главный тренер ОО«ВКиТ«Хагакурэ»**

Место проведения:

Ул. Антоновская, 18, СШ № 33, г. Минск

Расписание тренировок и темы занятий:

Регистрация участников: 26 марта, 18:00-18:30.

Тренировка 1. 26 марта – 18.30 – 20.30

- 1. Основные технические действия**
- 2. Техника перемещений**
- 3. Разбор критериев**
 - 3.1. Хорошей формы**
 - 3.2. Спортивного отношения**
 - 3.3. Энергичного приложения**

Тренировка 2. 27 марта – 9.30 – 11.30

- 1. Понятие дистанции (выбор дистанции, контроль дистанции)**
- 2. Осознанность в применяемом действии (Zanshin)**
- 3. Правильный выбор времени**

11.30 – 12.00 перерыв

Тренировка 3. 27 марта – 12.00 – 14.00

1. Варианты наработки изученного ранее материала
2. Разбор стандартных ошибок
3. Ответы на вопросы.

Теоретическое занятие. 14.00 – 15.00

1. Теоретическая часть
 - 1.1. Методическое закрепление изученного ранее материала
 - 1.2. Спортивный поединок – перспективы развития
2. Анонс будущего семинара (темы тренировок, учёт пожеланий слушателей)
3. Ответы на вопросы.

Условия участия в семинаре:

1. Благотворительный взнос на организацию для членов ОО «МКВЕ «Сэнкё», ОО«ВКиТ«Хагакурэ», ОО «Ассоциация Будо» - 20000 рублей, для сторонних организаций 40000 рублей.
2. Кимоно
3. Блокнот, ручка.
4. Позитивное настроение.

Справки и дополнительная информация:

- + 375 296 11 79 07 Пятько П.С.
+ 375 296 96 12 10 Гаевский С.О.